

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
22.07.2024 г.	яели	сад	22.07.2024г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с маслом с сыром	20/5/5	30/5/5	Күмәч май, сыр белән
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная "Геркулесовая" жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Витаминлы чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из белок.капусты со свеклой	40	50	Кэбестэ салаты чогендер белән
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки «Особые» с соус.томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Лимонный»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Запеканка из твор.»Ягодка» соус.смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы "Сластена, алма б/н"
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синшэмбе
23.07.2024 г.	яели	сад	23.07.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Күмәч повидло белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из свеклы отварной	40	50	Пешкэн чогендер салаты
Щи из свежей капуст. с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/ 5	200/15/ 10	Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н
Биточки рыбные "Морячка"	50	75	Балык биточкасы "Любительские"
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измәсе
Напиток "Фруктово-ягодное" из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	110	150	Оетылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречн. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным.в ассортименте	150/7/1 8	200/7/1 8	Баллы чэй лимон , печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чәршәмбе
24.07.2024 г.	ясли	сад	24.07.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртәнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май б/н
Капа молоч. манная (жидкая).с маслом	150/3	200/3	Манный боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртәнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из карт.с огурцами солеными	40	50	Тозлы кыяр салаты.бэрэнге белэн
Борщ с капустой с картоф.со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы, каймак б/н
Плов "Золотой петушок"	50/100	50/150	Пылау «Золотой петушок»
Напиток «Фруктово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Ватрушка с повидлом	50	50	Күмәч повидло белэн
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Фруктовый десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пенкэн кукэй
Картофель тушеный	110	130	Бэрэнге измәсе
Чай полуслаский	150	200	Сотле баллы чэй
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДЮ  
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжешәмбе
25.07.2024 г.	ясли	сад	25.07.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртәнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр б/н
Капа молоч." 5.злаков" с маслом	150/5	200/5	Сотле "5 злаков" боткасы май б/н
Какао с молоком п/слаский	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртәнге аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Свежесть»	40	50	«Свежесть» салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кэтлит "Татарские"
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измәсе «Янтарное»
Кисель полуслаский	150	200	Кесэль
Хлеб «рябиноушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Простокваша	110	150	Оетылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Галушки "Снежок"	150	200	Эремчек пешекчесе "Снежок"
Чай «Витаминный» п/слаский с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй "Витаминный" печенья б/н
Хлеб Рябиноушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1449.78	1735.98	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
26.07.2024 г.	ясли	сад	26.07.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молоч. пшеничная с маслом	150/3	200/3	Сотле тары боткасы
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Винегрет из овощей	40	50	Винегрет салаты
Суп- лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	200/15	Токмачлы аш,тавык ите б/н
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	60	60	Голубцы иттэн догелэн "Ленивые"
Напиток "Фруктово-ягодный" из с/фруктов	110	130	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	1/20	1/20	Ак иши
Хлеб дарницкий	1/41,43	1/41,43	Кара иши
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овоц.(мексик.см)	2/40/10	40/10	Балык биточкасы
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Баллы чэй
Хлеб рябинушка	1/20	1/20	Ак иши
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	8025.35	9821.02	